

Herramientas para la Defección Temprana

- **Conozca su riesgo:** Investigue si usted tiene un historial familiar de cáncer de mama.
- **Hágase la prueba:** se recomienda una mamografía todos los años a partir de los 40 años en adelante. Hagase un examen clínico de mama: cada 3 años a partir de los 20 años.
- **Conozca lo que es normal para usted:** Si hay algún cambio en sus senos notificar a su médico inmediatamente.
- **Tome decisiones de vida saludables:** haga ejercicio, cuide su peso, escoja buenas opciones para usted.



**Early
Detection
Saves Lives**
**La Detección
Temprana
Salva Vidas**

ENCOREplus

eliminating racism
empowering women **ywca**

Working in partnership with:



United Way
of Greater St. Joseph

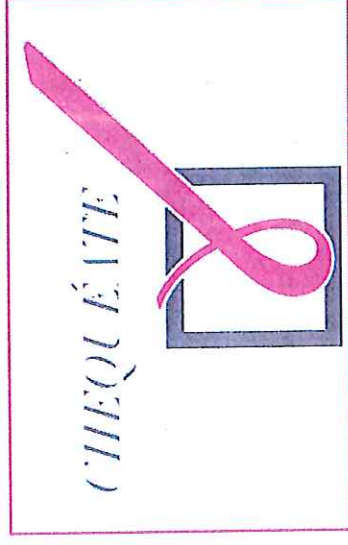
Programa ENCOREplus

304 N 8th St
St. Joseph, MO 64501
Tlf: 816-273-6665
Fax: 816-232-4494

Sofia Giorgi
Bilingual Educator
www.ywcasj.org

YWCA ENCOREplus Programa de Alcance para la Prevención de Cancer de Mama

ENCOREplus ofrece información gratuita para la prevención del cáncer de mama, ayuda a reducir las barreras que impiden que la mujer se haga su mamografía, y se convierte en el centinela que le avisa anualmente cuando llega la fecha de hacerla de nuevo.



Que es ENCOREplus?

El programa fue creado para ayudar a salvar la vida de la mujer, motivandoles para que se convirtieran en participantes activas y responsables en el cuidado de su salud. El año pasado, más de 3.000 mujeres recibieron información crítica sobre salud de la mama. ENCOREplus, apoya a las mujeres en el cuidado de su salud, fomentando la prevención y destacando la importancia de la detección precoz. Los servicios se ofrecen en Inglés y Español.

Contáctenos en nuestra oficina al 816-232-4481. Para servicios en Español llame al 816-273-6665.

Servicios Gratuitos

- Educación y concientización sobre el cancer de mama a grupos pequeños o grandes, tales como iglesias, empresas, organizaciones o individuos.
- Otorgamiento de referencias medicas para mamografías gratis o exámenes clínicos de mama.
- Transporte gratuito el día de su examen dependiendo de la disponibilidad.

- Servicio de Traducción al Español para el cita de la mamografía.

Por que hacerse una Mamografía?

- Cada mujer tiene una probabilidad de 1 en 8 de contraer cáncer de mama a lo largo de su vida.
- Las mamografías son la mejor herramienta para la detección temprana del cáncer de mama
- Si el cáncer de mama se detecta temprano, hay más opciones de tratamiento y una mejor posibilidad de supervivencia.

SABIAS QUE....

Si es referida para una mamografía y te pones en contacto con el programa ENCOREplus de la YWCA le enviaremos un obsequio solo por darnos alguna información básica.

También le pondremos en un sorteo mensual para otros premios. Esta es nuestra manera de darle las gracias por cuidar de sí misma.

TODAS son elegibles para recibir este regalo!!!



Los factores de riesgo que aumentan la probabilidad de Cáncer de Mama

- ✓ Ser mujer
- ✓ El hecho de envejecer - cuanto mayor te haces mayor es el riesgo de padecer cáncer de mama.

- ✓ Haber heredado la mutación en los genes BRCA1 o BRCA2 del cancer de mama.
- ✓ Tener una biopsia previa que muestra hiperplasia o carcinoma lobular
- ✓ Antecedentes familiares de cáncer de mama
- ✓ Tener una alta densidad del tejido mamario en una mamografía
- ✓ Estar expuesto a grandes cantidades de radiación, como los radiografías frecuentes de la columna por escoliosis o tratamiento para la enfermedad de Hodgkin a una edad temprana.
- ✓ Historia familiar de cáncer de mama o de ovario.
- ✓ Comenzar la menopausia después de los 55 años de edad
- ✓ No tener hijos o tener el primer hijo después de los 35 años
- ✓ Alta densidad ósea
- ✓ Tener sobrepeso después de la menopausia o la ganancia de peso en la edad adulta
- ✓ Tomar más de una bebida alcohólica por día.
- ✓ Uso actual o reciente de estrógeno, o estrógeno más progesterina como terapia de reemplazo hormonal (TRH)
- ✓ Ser menor de 12 en el momento de su primer periodo
- ✓ El uso actual o reciente de las pastillas anticonceptivas.